ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ TIERRA DE SOL

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

10	8	2022	al	10	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Mi vida un gran sentir

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover espacios de interacción con las personas mayores, donde estas puedan a traves de imágenes, audios y ejercicios expresar gustos, intereses y necesidades en relación a sus metas a corto plazo.
Generar espacios donde la comunicación y el dialogo permitan vincular activamente a als personas mayores en diversas tematicas importantes en relación al Ciclo vital persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el momento inicial de la actividad propuesta, se convocara a las personas mayores al espacio de la sala de televisión, en donde se darán algunas recomendaciones orientadas a el cumplimiento de los protocolos de la SDIS, en relación al autocuidado personal, uso de medios de protección personal como son tapabocas, distancia social y lavado de manos, por otra parte algunas recomendaciones en cuanto al funcionamiento de la comunidad de cuidado en relación a las llamadas familiares, visitas y espacios de compartir dentro de la comunidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará una dinámica rompe hielo donde las personas mayores deberán ejecutar una serie de movimientos al ritmo de una canción, esta actividad es denominada la tortuga perezosa, inicia con una secuencia que cita de la siguiente manera ejemplo: una tortuga menea la cabeza, menea la cintura se le quita la pereza, dice el perezoso me duele la cabeza se me quita la pereza, así sucesivamente hasta generar un sincronía mente cuerpo, adicionalmente se recitara de manera cómica la canción en diferentes dialectos como son inglés, portugués y ruso. Para la actividad central se expondrán varios postulados que permiten afrontar preguntas, teniendo en cuenta grabaciones de personas mayores quienes muestran sus realidades en cuanto a cumplir su plan de vida. Preguntas orientadoras: 1. Siendo una persona mayor cree que sus proyectos personales son cumplidos 2. Favorece procesos que contribuyan a mejorar su calidad de vida dentro de la comunidad 3. Permite el dialogo y la concertación de sus experiencias con sus compañeros.
3.3.3. MOMENTO	Para finalizar la actividad se garantizarán todas las intervenciones que promuevan las personas mayores, así mismo se tendrá la opinión personas en cuanto a sus compañeros quienes presenta una discapacidad más visible.

3.4.RECURSOS	
Espacio del comedor	Recurso humano
sillas	Personas mayores
mesas	Preguntas orientadoras
parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad estuvo centrada en varios componentes emocionales donde las personas mayores permitieron abordar situaciones de vida en cuanto a sus metas a corto plazo, actividades e intereses a nivel institucional y acompañamiento de sus familiares en relación a las visitas, acompañamiento en tiempos difíciles y percepción de derechos. Es importante aclarar que esta actividad permite empoderar algunas personas mayores quienes a través de estos espacios han fortalecido procesos de comunicación e interacción entre pares.
Fecha de evaluación del encuentro: 10/10/2022
Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

MI VIDA UN GRAN SENTIR

10 DE AGOSTO DE 2022







